

Clínica de Convulsiones No Epilépticas

Universidad de Colorado

Plan de Acción para Convulsiones

Este Plan de Acción para Convulsiones fue creado para:

¿Qué es un Plan de Acción para Convulsiones?

Un Plan de Acción para Convulsiones es una guía creada para/con una persona que tiene convulsiones no epilépticas (NES) para ayudar a quienes los rodean a responder adecuadamente durante un evento o episodio de NES.

¿Quién necesita un plan de acción para convulsiones?

Un plan de acción para convulsiones es útil para que cualquier persona con NES se comunique con amigos, miembros de la familia, colegas, o cualquier persona que esté presente durante un evento sobre lo que debe tener en cuenta y lo que será más útil durante un evento de NES.

Información importante para recordar:

- Las convulsiones no epilépticas no son de naturaleza médica y no requieren tratamiento en el Departamento de Emergencias a menos que ocurra una lesión emergente
- Estos episodios no son a propósito ni intencionales.
- Los episodios de NES son el resultado de la incapacidad de reconocer y afrontar el estrés, la ansiedad, la frustración, u otras emociones fuertes.
- La mente causa el cuerpo a responder físicamente a estas emociones
- Un evento de NES puede ser angustioso para cualquier persona que lo observe. Mantener la calma puede ayudar a que el evento se resuelva más rápido.

Descripción de un evento de NES (cómo se ve y cualquier señal de advertencia):

Durante un evento de NES, las siguientes palabras son reconfortantes (o si se prefiere silencio):

La posición más segura para estar durante un evento de NES es:

El siguiente apoyo es útil durante un episodio de NES (por ejemplo, abrazarlo, hablarles, compresa fría):

El siguiente apoyo NO es útil durante un episodio de NES (por ejemplo, abrazarlo, hablarles, compresa fría):